Кілька порад батькам майбутніх

першокласників

1. З початку навчального року привчіть дитину прокидатися раніше, щоб збирання до школи не перетворювалось у щоденні хвилювання. Вранці будіть дитину спокійно, з усмішкою та лагідним словом.

2. Не підганяйте, розраховувати час - це ваш обов'язок, якщо ви цю проблему не вирішили − провини дитини в цьому немає.

3. Обов'язково привчіть дитину зранку снідати. Це важливий момент у запобіганні хвороб шлунка.

4. Давайте дитині у школу бутерброд, фрукти. Вона в школі працює, витрачає багато сил і енергії.

5. Привчіть дитину збирати портфель напередодні ввечері. Перевірте, чи не забула вона чого-небудь важливого. Запитайте її, чи не передавав вчитель прохань або розпоряджень батькам. Через деякий час дитина привчиться сумлінніше ставитись до своїх обов'язків і стане більш зібраною.

6. Проводжаючи дитину до школи, побажайте їй успіхів, скажіть кілька лагідних слів, без застережень: „Дивись, поводь себе гарно!", „Щоб не було поганих оцінок" та таке інше. У дитини попереду - важка праця.

7. Забудьте фразу „Що ти сьогодні отримав?!", а краще запитайте: „Про що нове ти сьогодні дізнався?". Зустрічайте дитину спокійно, не сипте на неї тисячу запитань, дайте їй можливість розслабитись (згадайте, як вам буває важко після напруженого дня). Коли дитина збуджена і хоче з вами чимось поділитись, не відмовляйте їй у цьому, вислухайте.

8. Після закінчення занять дайте дитині відпочити. Обід − зручний момент для цього. Школяр може розповісти про свій робочий день і у такий спосіб звільнитися від психологічного напруження.

9. Якщо дитина замкнулась у собі, щось її турбує, не вимагайте пояснень, нехай заспокоїться, тоді вона все сама розкаже.

10. Зауваження вчителя вислуховуйте без присутності дитини. Вислухавши, не поспішайте влаштовувати сварку. Говоріть з дитиною спокійно.

11. Після школи не змушуйте дитину одразу сідати за виконання завдань, необхідно 1,5 години відпочити. Найоптимальніший час для виконання завдань - з 15 до 17 години.

12. Пам'ятайте, що телевізор - ворог № 1 успішного навчання. Не потрібно вмикати його раніше, ніж усі завдання будуть виконані. Якщо дитина дивиться телевізор під час денного відпочинку, то їй буде важко зосередитись. Бажано дозволяти дивитися тільки дитячі передачі.

13. На початку навчального року корисно контролювати, як дитина виконує домашні завдання. Перевіряйте, чи правильно вона зрозуміла пройдений матеріал, попросіть її прочитати вголос. У І півріччі краще це робити щовечора, а в II півріччі контроль можна зменшити до 2-3 разів на тиждень.

14. Перевіряти не значить „робити замість" − ніколи не підказуйте дитині готових рішень. Обов'язково перевірте, щоб те, що потрібно було вивчити напам'ять, було вивчено добре: точність виконання завдань − важлива умова успішного навчання. Потрібно також впевнитись, що дитина може застосувати набуті знання на практиці. Для цього їй треба запропонувати виконати кілька вправ.

15. Не треба навантажувати дитину позашкільною діяльністю з самого початку навчального року. Спорт і заняття в гуртках, звичайно, корисні для загального розвитку, але спочатку впевніться, що у дитини вистачить сил і часу. Початок навчального року − період стресу, і перевантаження можуть тільки нашкодити.

16. Протягом дня знайдіть (намагайтеся знайти) півгодини для спілкування з дитиною. В цей час найважливішими повинні бути справи дитини, її біль, її радощі.

17. У сім'ї має бути єдина тактика спілкування всіх дорослих з дитиною. Усі розходження щодо виховання дитини вирішуйте без неї. Коли щось не виходить, порадьтеся з вчителем, психологом. Не зайвим буде почитати літературу для батьків, там ви знайдете багато корисного.

18. Завжди будьте уважними до стану здоров'я дитини, коли щось її турбує: головний біль, поганий загальний стан. Найчастіше це об'єктивні показники втоми, перевантаження.

19. З перших днів навчання вимагайте виконання режиму дня дитиною, щоб вона лягала спати в один і той же час. Сон для школярів має першочергове значення. У І півріччі дитина повинна спати не менше 10-11 годин, потім можна скоротити до 9-10 годин.

20. Якщо дитина засинає не відразу, все одно примушуйте її лягати в ліжко. І не треба думати, що школяр уже достатньо дорослий для того, щоб йому розповідали казки. Використайте спосіб, перевірений століттями: тихо поговоріть з дитиною перед сном, попросіть її що-небудь розповісти чи розкажіть самі. Такі хвилини - одна з не багатьох можливостей для справжнього спілкування.

21. Знайте, що навіть великі діти (7-8 років) люблять казки, особливо перед сном, або пісню, лагідні слова. Не лінуйтесь цього робити. Це їх заспокоює, знімає денну напругу, допомагає спокійно заснути і відпочити. Не нагадуйте перед сном про неприємні речі, про роботу. Завтра новий трудовий день і дитина повинна бути готова до нього. А допомогти в цьому їй мають батьки своїм доброзичливим ставленням. Чекати якогось дива від дитини, радісних поривів душі, доброти треба терпляче, відшукуючи ці риси в дитині, постійно заохочуючи її.

22. Батькам необхідне терпіння. Ентузіазм перших днів швидко проходить, його місце займає втома. Допоможіть дитині зберегти нормальний ритм і не піддайтеся спокусі зробити їй маленьке послаблення. Часті нарікання на дитину чи порівняння з іншими можуть розвинути комплекс неповноцінності. Навпаки, інколи треба похвалити дитину, навіть коли у неї щось не виходить, дати їй невеличкий перепочинок і потім повернутися до виконання завдань.

23. Ні в якому разі не ставте ваші стосунки з дитиною в залежність від її успішності. Гарні довірливі стосунки і усвідомлення того, що дитина завжди може розраховувати на Вашу підтримку, допоможуть їй налаштуватися на успіх з початку нового навчального дня.

24. Дитина має відчувати, що ви завжди її любите, завжди їй допоможете та підтримаєте.

ЧИ ГОТОВА ДИТИНА ДО ШКОЛИ?

ТЕСТ ДЛЯ БАТЬКІВ

1. Чи хоче Ваша дитина йти до школи?

2. Чи приваблює Вашу дитину в школі те, що вона там багато дізнається, і в ній буде цікаво вчитися?

3. Чи може Ваша дитина займатися самостійно якою-небудь справою, що вимагає зосередженості протягом 30 хвилин (наприклад збирати конструктор)?

4. Чи правда, що Ваша дитина у присутності незнайомих анітрохи не соромиться?

5. Чи вміє Ваша дитина складати розповіді по малюнку не менше ніж з п'яти речень?

6. Чи може Ваша дитина розповісти напам'ять кілька віршів?

7. Чи вміє Ваша дитина змінювати іменники по числах?

8. Чи вміє Ваша дитина читати по складах, або читати цілі слова?

9. Чи вміє Ваша дитина рахувати до 10 і назад?

10. Чи може Ваша дитина вирішувати прості задачі на віднімання, або додавання одиниці?

11. Чи має Ваша дитина тверду руку?

12. Чи любить Ваша дитина малювати і розфарбовувати малюнки?

13. Чи може Ваша дитина користуватися ножицями і клеєм (наприклад, робити аплікації)?

14. Чи може Ваша дитина зібрати розрізну картинку з п'яти частин за одну хвилину?

15. Чи знає Ваша дитина назви диких і домашніх тварин?

16. Чи може Ваша дитина узагальнювати поняття ( наприклад, назвати одним словом "овочі" помідори, моркву, цибулю)?

17. Чи любить Ваша дитина займатися самостійно - малювати, збирати мозаїку тощо)?

18. Чи розуміє і точно виконує Ваша дитина словесні інструкції?

Результати обстеження залежать від кількості позитивних відповідей на питання тесту.

ЯКЩО ВОНИ СКЛАДАЮТЬ:

15-18 балів - можна вважати, що дитина цілком готова до того, щоб йти до школи. Ви недарма з нею займалися, а шкільні труднощі, якщо вони і виникнуть, будуть легко подолані.

10-14 балів - Ви на правильному шляху, дитина багато чого навчилася, а зміст питань, на які Ви відповіли запереченням, підкаже Вам напрямок прикладення подальших зусиль.

9 і менше - почитайте спеціальну літературу, постарайтеся приділяти якомога більше часу заняттям з дитиною і зверніть особливу увагу на те, чого вона не вміє. Результати можуть Вас розчарувати. Але пам'ятайте, що всі ми - учні у школі життя. Дитина не народжується першокласником, готовність до школи - це комплекс здібностей, що піддаються вправам. Вправи, завдання, ігри, обрані Вами для розвитку дитини, легко і весело можна виконати з мамою, татом, бабусею, старшим братом - з усіма, хто має у своєму розпорядженні вільний час і бажання займатися. При підборі завдань зверніть увагу на слабкі місця своєї дитини. Корисно, щоб дитина уміла читати й трохи писати, рахувати, - якщо дитина випереджає вимоги програми, вона буде краще себе почувати в школі.

Ви можете дати волю своїй фантазії і видозмінити завдання, а можете точно дотримуватися інструкції, - у будь-якому випадку Ваша дитина росте і наближається до школи. Але пам'ятайте, будь ласка, кілька простих правил. Заняття з малюком повинні бути обопільно добровільними. Їх тривалість не повинна перевищувати 35 хвилин. Добре стимулюють розвиток концентрації уваги ігри - лабіринти, в яких потрібно "простежити" доріжку персонажа, а також завдання на порівняння двох майже однакових малюнків.

Не нехтуйте заняттями, розвиваючими і зміцнюючими дрібні рухи рук: ліплення, малювання, аплікації, ігри з конструкторами. Використовуйте підручні засоби - можна відокремити горох від кукурудзи або бобів, посортувати гудзики, розкласти сірники.

І як би не просувалися об'єктивні успіхи Вашої дитини, намагайтеся створювати здоровий настрій перед школою, при якому вона би прагла до знань, не боялася поганих оцінок і була упевнена в тому, що, відмінник чи двієчник, вона все одно для Вас найулюбленіша.